

Trommeln nach Herzenslust

zum NeuMond

Wie wirkt sich Neumond aus?

Der Neumond steht immer für den Neubeginn, da er einen neuen Mondzyklus einleitet. Wer Altlasten und schlechte Gewohnheiten endlich ablegen möchte, hat hierfür den idealen Zeitpunkt gefunden. Denn der Neumond soll reinigend wirken und uns gleichzeitig mit neuer Energie versorgen.

Was kann man bei Neumond tun?

Wenn der Mond nachts am Himmel nicht zu sehen ist, steht dies für den Beginn einer neuen Phase. Neumond ist ein günstiger Zeitpunkt, um seinem Leben eine neue Wendung zu geben: jetzt kann man Wünsche aussprechen, Pläne schmieden und Vorhaben starten. Man kann dazu auch ein kleines Ritual zelebrieren. Das Trommeln selbst kann ein solches Ritual sein oder den Neubeginn leiten und stärkend unterstützen...

Es braucht keine Vorkenntnisse, keine Vorerfahrung oder Technik um nach Herzenslust zu trommeln und sein eigenes Taktgefühl zu finden.

Es genügt die Entscheidung und Überwindung sich ungezwungen und frei dem Augenblick hinzugeben.

Wann: Samstag 21. Januar 2023

ab 20:00 Uhr

Wir kommen in kleinen Gruppen zusammen und wer Trommel- oder Rhythmusinstrumente hat, bringt diese bitte gerne mit, oder bedient sich aus unserem Repertoire (Djemben, Schamanentrommeln, Cajon, Rasseln, Caisahandpan, Musikinstrumente...).

Wo: auf dem Gelände/ Kreativraum des EifelRuhepunkt

Kostenbeitrag: 12€ pro Person (Kinder bis 16J. 6€)

Getränke und Feuerholz werden von uns bereitgestellt.

Da der Körper bei Neumond besonders gut entgiftet, laden wir dazu ein, an diesem Abend kein Essen, sondern nur Getränke in Form von Tees, Saftschorlen und Mineralwasser zu sich zu nehmen.

Seid herzlich willkommen mit der Bitte um Anmeldung unter folgenden Möglichkeiten:

Anmeldung, sonstige Infos und Termine:

mobil: 0171/ 8359778

info@eifelruhepunkt.de

tel.: 02448/ 91 98 81

www.eifelruhepunkt.de

Andrea Jansen

Rescheid 179

53940 Hellenthal

EifelRuhepunkt 